

МЕНЮ
на 09.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100	100		247,04
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	725,30
Комплекс"Старшеклассник 4"			
Булочка домашняя 75	75		138,45
Котлеты из птицы с овощами 100	100		279,30
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	836,23
Начальная школа - Завтрак			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			636,75
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Компот из вишни 200	200		67,72
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Спагетти отварные 150	150		197,84
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			763,06
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	16,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Булочка домашняя 100	100	35,00	184,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша запеч с сыром 90	90	128,00	120,87
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 09.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Итого:		40,00	270,60
Льготный комплекс 2			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	476,11
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Булочка домашняя 75	75		138,45
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Напиток из черной смородины 200	200		59,16
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	808,21
Льготный комплекс 4			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	476,11

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых